BiSPi
NACHBARSCHAFT AUS LEIDENSCHAFT
NACHBARSCHAFTSTREFF BISPI e.V.
GARTENSTADT-VAHR
BREMEN

Unser Programm 1. Halbjahr 2018

Wochentag	Uhrzeit	Angebot
Montag	10.00 Uhr	**Musikalische Gymnastik**
	14.00 Uhr	**Skat**
Dienstag	19.00 Uhr	**Wing Shun** Selbstverteidigung
Jeden 1. Dienstag im Monat	14.30 Uhr	**Schwitzen im Sitzen** Sitzgymnastik mal anders
Jeden 2. Dienstag im Monat	11.00 Uhr	**Erzählkochbuch** der Vahrer Löwen
Jeden 3. Dienstag im Monat	10.00 Uhr	**Frühstück**
Mittwoch	10.00 Uhr	**Pilates**
	11.00 Uhr	**Yoga**
03.01.,17.01.,31.01.,14.02.,28.02., **14.03.,28.03.,11.04.,25.04.,09.05.,** **23.05.,06.06.,20.06.**	14.45 Uhr	**Gehirnjogging**
10.01.,24.01.,07.02.,21.02.,07.03., **21.03.,04.04.,18.04.,02.05.,16.05.,** **30.05.,13.06., 27.06**	15.00 Uhr	**Bingo**
Donnerstag	15.00 Uhr	**Spielenachmittag**
	19.00 Uhr	**Wing Shun** Selbstverteidigung
Freitag		
In ausgewählten Monaten: **1. Freitag im Monat**	16:00 Uhr	**Offenes Café**
Jeden 2. Und 4. Freitag im Monat	16.00 Uhr	**Handarbeitstreff**
Sonntag		
04.02., 04.03., 15.04., 06.05., 03.06.	13.45 Uhr	**Bispi Creativ** **Perlenschmuck**
Weitere Termine: **10.02. Grünkohlessen, 08.04. Orientcafé, 21.04. 10. BISPI Geburtstag,** **27.05. Spargelessen**		

Fragen und Anregungen zum Programm : 0421 4673695 oder Email info@bispi-bremen.de
Alle Infos zum Nachbarschaftstreff BISPI gibt es auch im Netz unter www.bispi-bremen.de

BiSPi
NACHBARSCHAFT AUS LEIDENSCHAFT
NACHBARSCHAFTSTREFF BISPI e.V.
GARTENSTADT-VAHR
BREMEN

Unser Programm 1. Halbjahr 2018

Wochentag	Uhrzeit	Angebot
Montag	10.00 Uhr	**Musikalische Gymnastik**
	14.00 Uhr	**Skat**
Dienstag	19.00 Uhr	**Wing Shun** Selbstverteidigung
Jeden 1. Dienstag im Monat	14.30 Uhr	**Schwitzen im Sitzen** Sitzgymnastik mal anders
Jeden 2. Dienstag im Monat	11.00 Uhr	**Erzählkochbuch** der Vahrer Löwen
Jeden 3. Dienstag im Monat	10.00 Uhr	**Frühstück**
Mittwoch	10.00 Uhr	**Pilates**
	11.00 Uhr	**Yoga**
03.01.,17.01.,31.01.,14.02.,28.02., **14.03.,28.03.,11.04.,25.04.,09.05.,** **23.05.,06.06.,20.06.**	14.45 Uhr	**Gehirnjogging**
10.01.,24.01.,07.02.,21.02.,07.03., **21.03.,04.04.,18.04.,02.05.,16.05.,** **30.05.,13.06., 27.06**	15.00 Uhr	**Bingo**
Donnerstag	15.00 Uhr	**Spielenachmittag**
	19.00 Uhr	**Wing Shun** Selbstverteidigung
Freitag		
In ausgewählten Monaten: **1. Freitag im Monat**	16:00 Uhr	**Offenes Café**
Jeden 2. Und 4. Freitag im Monat	16.00 Uhr	**Handarbeitstreff**
Sonntag		
04.02., 04.03., 15.04., 06.05., 03.06.	13.45 Uhr	**Bispi Creativ** **Perlenschmuck**
Weitere Termine: **10.02. Grünkohlessen, 08.04. Orientcafé, 21.04. 10. BISPI Geburtstag,** **27.05. Spargelessen**		

Fragen und Anregungen zum Programm : 0421 4673695 oder Email info@bispi-bremen.de
Alle Infos zum Nachbarschaftstreff BISPI gibt es auch im Netz unter www.bispi-bremen.de