

Gesundheit im Stadtteil Vahr – Rückblick und Herausforderungen

Fachausschuss Arbeit, Wirtschaft,
Gesundheit und Senioren des Beirats Vahr

Jasmin Scholz

Gesundheitsfachkraft im Quartier

Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie für
Sozialmedizin Niedersachsen Bremen e. V.

04.09.2025



Agenda

- Bedarfsermittlung **2025**
- Vorstellung der Angebote
- Herausforderungen
- Ausblick





Kooperation, Vermittlung & Vernetzung



4x im Jahr finden Treffen des Netzwerks „Gesundheit in der Vahr“ statt



Vermittlung von Gesundheitsangeboten und Informationen



Teilnahme an Stadtteilkonferenzen und Arbeitskreisen



Vernetzung von Einrichtungen im Stadtteil mit Akteuren und Projekten wie z. B. den Refaps, den Gefas etc.

Netzwerktreffen 2025



Februar: Schwerpunkt „Gesundheit in den sozialen Medien“ mit dem Täter-Opfer-Ausgleich und Kontaktpolizisten



Mai: Schwerpunkt “Klima & Gesundheit” mit unserer Klimakoordinatorin, Vahrradieschen und NABU



September: Schwerpunkt “Autismus” mit unseren regionalen Fachkräften für psychische Gesundheit (ReFaps)



November: Schwerpunkt “Ernährungsarmut” mit dem Ernährungsprojekt der Verbraucherzentrale & ?

1. Bedarfsermittlung



- Austausch mit Akteur:innen der Vahr im Netzwerk Gesundheit, in Arbeitskreisen oder persönlichem Austausch
- Austausch mit Bewohner:innen auf Veranstaltungen und in Beratungen
- Einen besonderen Fokus im Jahr **2025** hatten die Themen:
 - Bewegung, Ernährung, Hitzeschutz, Ärzt:innensuche, Medien

Angebotsentwicklung



Für Bewohner:innen und Fachkräfte:

- Gesunde Brotdose
- Gesunde Ernährung im Alter
- Gesundheitskurse der KK
- Ärzt:innensuche
- Bewegung im Alter
- Erste Hilfe am Kind

Erster Informationstag

“Mobilität, Klima & Gesundheit” am 6. Juni 2025

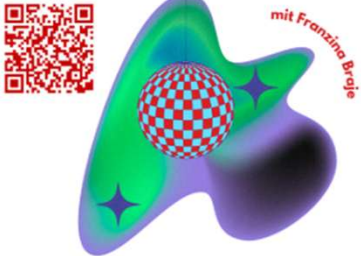
Neuerungen

- Gemeinsames Büro im Bürgerzentrum mit Sprechstunden in Planung
- Beiträge in der “Mein Quartier”-App
- Tanzprojekt „Zusammen Tanzen“ in Kooperation mit dem MGH und der Stiftung “Aktion Hilfe für Kinder” bis Ende 2026
- Eltern-Gesprächskreis „Medien im Kinder- & Jugendalter“
- Kontakt mit Hausarztpraxis „Neue Vahr“ geknüpft
- Neue Themen wie:
 - Müll richtig trennen & Schimmel vorbeugen (Orte der Wärme)
 - Sicherheit im Alter & Vorstellung des Pflegestützpunktes (Seniorengruppe)

KOSTENLOS UND
OHNE ANMELDUNG

FÜR KINDER &
ERZIEHUNGSPERSONEN

Zusammen Tanzen



mit Franziska Böge

JEDEN DIENSTAG
15.30- 17.00 UHR

Im Saal der Heilig-Geist Kirche
August-Bebel Allee 274- 276,
28359 Bremen


 Die Senatorin für Arbeit, Soziales,
Jugend und Integration


 Mehr
Generationen
Haus

Kostenlose Veranstaltung

Kinderturnen ab 3 Jahren

Ohne Anmeldung

Drinnen und draußen: Kinderturnen für Kinder ab 3 Jahre. Eltern von kleinen Kindern dürfen dabei bleiben.

Maximal 10 Kinder.
Es ist keine Anmeldung notwendig.

Ort
Treffpunkt: Eingang vom Gemeindehaus / Kita Heilig-Geist August-Bebel-Allee 276, 28329 Bremen

Haben Sie noch Fragen?
Weitere Informationen gibt Ihnen: Jasmin Scholz (Gesundheitsfachkraft Vahr): jasmin.scholz@gesundheits-nds-hb.de oder 0176 / 42 06 26 99

Zeit
donnerstags
16:00 – 17:00 Uhr





Die Senatorin für Gesundheit, Frauen und Verbraucherschutz
Freie Hansestadt Bremen



Herausforderungen



- Bisher fehlende Räumlichkeiten
- hoher Medienkonsum
- Adipositas (Wunsch nach Sportangeboten)
- Stress, Rückenschmerzen, Kopfschmerzen
- Termine bei Fachärzt:innen
- Wie erreiche ich die Bewohner:innen?

Ausblick 2025



Konkrete Termine sind u. a.:

- Netzwerktreffen 27.11.2025 (14-16h) „Ernährungsarmut“
- 11.09 & 23.09 „Liebevoll Grenzen setzen“ mit unseren ReFaps
- 13.09 SaVahri & 20.09 Klimafest mit dem Thema Hitzeschutz
- 25.09 Besuch vom Kinderarzt Dr. Crasemann
- 26.09 „Bewegung für Senioren“ in Kooperation mit der VHS und der Stadtbibliothek
- 15.10 & 27.10 „Vortrag: Ernährung im Alter“ in Kooperation mit den Vahrer Löwen / VHS
- 21.10 „Vortrag: Sturz-Prophylaxe“ in Kooperation mit dem Pflegestützpunkt

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Vahr



GESUNDHEITSFACHKRAFT
Jasmin Scholz

☎ 0176 42062699

✉ jasmin.scholz@gesundheit-nds-hb.de

🗨 Sprachen: Deutsch, Englisch



<https://www.gesundheitsfachkraefte-im-quartier.de/vahr>

Fotografien: © LVG & AFS Nds. HB e. V.