

Projekt und Träger/ Antragsteller	Laufzeit	Mittel- bedarf	Anmerkungen
Bewegt durch das Jahr 2021, Vahrer Löwen e.V.	15.05.21- 14.05.22	4.000,00 €	<div style="text-align: right; margin-bottom: 10px;">   </div> <p><b>Folgeantrag:</b> Die Vahrer Löwen möchten über das Jahr Senior/innen einladen, sich in der Gemeinschaft in den Nachbarschaftstreffs und nach Möglichkeit auch draußen zu bewegen und gemeinsam aktiv zu sein. Besonders in der Ferienzeit, um Feiertage und in der dunklen Jahreszeit finden im Stadtteil weniger Angebote statt. Durch gezielte Angebote und Events im Freien und unter professioneller Anleitung sollen gemeinsam geeignete Orte in der Vahr genutzt werden, um moderat in Bewegung zu kommen. Bei Gruppenangeboten im Freien: Spaziergänge, Bewegungsübungen bei den öffentlichen Sportgeräten und im Garten der kooperierenden Treffs Bei Gruppenangeboten in den Treffs: Durchführung der Gruppenangebote (Sitzgymnastik, Sitzzumba, Tanzen usw.) Für den Fall, dass keine Gruppen stattfinden können, werden weiterhin Bewegungsanreize und -übungen über Papier (Verteilung), über das Telefon oder digital versendet. Spaziergänge werden je nach zulässiger Gruppengröße organisiert. Erreicht werden sollen nach wie vor mindestens 100 Senior/innen. Die Mittel werden für Personalkosten benötigt (Anleitung und Begleitung/Botengänge)</p>

**Vorlage Anträge WiN, Beirat 16.03.21, Quartiersforum 25.03.21, Dirk Stöver, AfSD Quartiermanagement**