



Umzug DRK in die neue Zentrale

Das Deutsche Rote Kreuz baut am Löwenhof/Rosenkranz eine neue zentrale Einrichtung. In modernen, barrierefreien Räumlichkeiten werden künftig verschiedene Angebote und Dienste, die bislang auf unterschiedliche Standorte verteilt waren, unter einem Dach zusammengeführt.

Mit einem offenen Konzept, das generationsübergreifende Begegnungen fördert, entsteht ein Ort der Vielfalt und des Austauschs. Die neue Zentrale soll nicht nur funktionale Synergien schaffen, sondern auch ein lebendiger Treffpunkt für Menschen jeden Alters werden – ein Raum, in dem Hilfe, Teilhabe und Miteinander im Mittelpunkt stehen.

1. Rückblick 2024 – Programmangebot im BBZ Schwachhausen

Das Bewegungs- und Begegnungszentrum (BBZ) Schwachhausen bot 2024 ein vielfältiges und lebendiges Programm für ältere Menschen mit dem Ziel, Gesundheit, Gemeinschaft und Teilhabe zu fördern.

Vielfalt der Angebote: Das BBZ öffnete an 265 Tagen und bot ein breites Spektrum an Aktivitäten: Singkreis, Chorsingen, französische Konversation, Bridge, Briefmarkentausch, Klöppeln, Lesungen, Basteln, Spielenachmittage, Quizrunden, Bingo, Gedächtnistraining und jahreszeitliche Feiern. Besonders beliebt waren die dienstäglichen Programmnachmittage mit Themen rund um Gesundheit, Sicherheit und Gesellschaft sowie der persönliche Austausch bei Kaffee und Kuchen.

Gesundheitsförderung im Fokus: Bewegung war ein zentraler Bestandteil: Gymnastik, Sitzgymnastik, Yoga im Sitzen, Beckenbodentraining, Pilates, Feldenkrais und Qigong wurden regelmäßig angeboten. Als anerkannter Anbieter für Rehasport im Bereich Orthopädie konnte das BBZ drei neue Kurse starten – alle Plätze waren schnell vergeben.

Neue Impulse: Ein neuer Gymnastikkurs für „junge Alte“ wurde erfolgreich eingeführt und wird 2025 durch einen weiteren ergänzt. Auch ein offenes Frühstück wurde erstmals angeboten und stieß auf große Resonanz – ab 2025 wird es monatlich stattfinden.

Gemeinschaft und Selbsthilfe: Neben den BBZ-eigenen Angeboten nutzen auch verschiedene Selbsthilfegruppen und andere Organisationen die Räumlichkeiten regelmäßig. Zu den Gruppenangeboten zählten u.a. Musikgruppen, Sprachkurse und kreative Aktivitäten.

Fazit: Das BBZ bleibt ein zentraler Ort für Begegnung, Bewegung und Beteiligung – mit einem Programm, das sowohl körperliche Gesundheit als auch soziale Verbundenheit stärkt.



2. BBZ Schwachhausen – Aktuelle Angebote und Besucherzahlen 2025

Das BBZ Schwachhausen ist ein lebendiger Treffpunkt für ältere Menschen mit einem vielseitigen Programm, das Bewegung, Begegnung und Bildung vereint.

Bewegungsangebote:

- **10 Gymnastikkurse** (inkl. Sitzgymnastik): **ca. 90 Teilnahmen/ Woche**
- **Feldenkrais-Kurse**: 2 Kurse / Jahr
- **4 Beckenbodentrainings-Kurse**: **ca. 38 Teilnahmen/ Woche**
- **Pilates-Kurse**: **ca. 20 Teilnahmen/Woche**
- **4 Yoga-im-Sitzen-Kurse**: **ca. 20 Teilnahmen/Woche**
- **Power ab 60**: **ca. 15 Teilnahmen/ Woche**
- **5 Reha Kurse**: **75 Teilnahmen/ Woche**

Gruppenangebote:

- **Französischgruppe** (wöchentlich): **8 Teilnahmen**
- **Chöre & Musikgruppen** (wöchentlich): **ca. 34 Teilnahmen**
- **Briefmarkentausch** (monatlich): **12 Teilnahmen**
- **Geschichtsseminar** (monatlich): **70 Teilnahmen**
- **5 Selbsthilfegruppe**
- **Frühstück** (monatlich): **ca. 15 Teilnahmen**

3. Ausblick: Standortwechsel 2026

Ein Großteil der Angebote wird in die neuen, modernen Räumlichkeiten überführt – mit verbesserten Bedingungen für Bewegung und Begegnung.

Für die älteren Menschen, die den Weg zum neuen Standort nicht schaffen, wird eine **individuelle und eng begleitete Überleitung** zu umliegenden Einrichtungen organisiert.

Ziel ist es, **für jede Person einen passenden Platz** zu finden und die Teilhabe weiterhin zu ermöglichen. Kollegen aus den umliegenden Einrichtungen haben schon signalisiert, dass sie gerne Gruppen/ Menschen aufnehmen.