



Vorstellung FQZ 2023



Mehr
Generationen
Haus
Miteinander – Füreinander

Familien- & Quartiers- zentrum

Neue Vahr Nord e.V.





Vorstellung FQZ 2023



Mehr
Generationen
Haus
Miteinander – Füreinander

Familien- & Quartiers- zentrum

Neue Vahr Nord e.V.

Inhalt

- FQZ
- HdF
- AiQ
- Termine





Neuer Trailer Neue Website

FQZ auf Youtube:

[Mehrgenerationenhaus Familien- und
Quartierszentrum Neue Vahr Nord e.V. - Wir
stellen uns vor - YouTube](#)

Neue Website:

[FQZ Bremen • Familien- und
QuartiersZentrum \(fqz-bremen.de\)](#)

Neue Projekte 2023



Vorträge im Elterntreff 8:30-12:30 Uhr

Donnerstag, den 26.01.23
**AUSGEWOGENE
ERNÄHRUNG
MIT WENIG GELD**

Auch mit einem kleinen Einkommen
einen gesund gedeckten Tisch.

Donnerstag, den 02.02.23
**ENERGIE SPAREN
LEICHT GEMACHT**

Wie kann ich effizient sparen?

Donnerstag, den 09.02.23
ERSTE HILFE AM KIND

Wie helfe ich meinem Kind bei einem
Unfall?

Donnerstag, den 09.03.23

MEDIENERZIEHUNG

Mein Kind sitzt nur am Handy und
möchte nicht rausgehen... wie gehe ich
damit um?

Donnerstag, den 27.04.23

KINDERLEICHTE ERNÄHRUNG

Ernährung für Kinder gesund und
locker gestalten.

Donnerstag, den 01.06.23

PROFAMILIA BERÄT

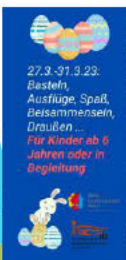
Rund um interessante Themen
referiert Profamilia.

Donnerstag, den 15.06.23

"WIR UNTER FRAUEN"

Was ihr schon immer mal wissen
wolltet... Eine Frauenärztin berät und
geht auf eure Fragen ein.





FQZ 2023

Neue Projekte 2023

- FQZ-Akademie: niedrigschwellige Vorträge zu diversen Themen im Rahmen des Elterntreffs
- LAUF: Sprachförderung und Vorbereitung für die Schule für Kinder ohne Kitaplatz die 2023 eingeschult werden
- Kindernachmittag 1./Wh. Mittwochs
- Neue Küche



INTERESSANTE INFO'S
RUND UM GESUNDHEIT,
WISSEN UND
PRÄVENTION
GRATIS
WEITERBILDUNG



KONTAKT
Familien- und Quartierszentrum
Neue Vahr Nord
Kordinatorin
August-Bebel-Allee 284, 28329
Bremen
Tel.: +49 421 69 69 61 87

info@fqz-bremen.de
www.fqz-bremen.de
www.facebook.com/fqzbremen
www.instagram.com/fqz_neue_vahr_nord

Die Senatorin für Gesundheit,
Frauen und Verbraucherschutz



FQZ
AKADEMIE
Vortragsreihe
im Elterntreff



FQZ 2023



Amt für Soziale Dienste





Vorstellung FQZ 2023



Haus der
Familie Vahr
(HdF)

Inhalt

1. Neue Projekte 2023
2. Impressionen





Freundeskreis
Haus der Familie e.V.

Haus der Familie 2023

Neue Projekte 2023

- Neue Kollegin seit 11.22 S. Grönert, Nachfolge von K. Noltenius
- Start des soz. päd. Spielkreis der Sonnenblumenkinder-Gruppe ab 01.03.23
gute Auslastung für kommendes Kita-Jahr 23/ 24
- 2 Events mit Spiel-Landschaft-Stadt
- Familienfreizeit in Kooperation mit ev. Kirche nebenan
- In Planung zwei interne Tagesausflüge für unsere Mutter-Kind-Gruppen, BunterFreitagNachmittag
- Erweiterung unseres Programms um zwei neue Projekte, Raumfrage in Klärung
- Gem. Planung und Umsetzung mit FQZ/ MGH bei Vahrinale, Laterne Laufen, Winterfest



Vorstellung FQZ 2023

Amt für Soziale Dienste



Freie
Hansestadt
Bremen

Ankommen im Quartier (AiQ)

Inhalt

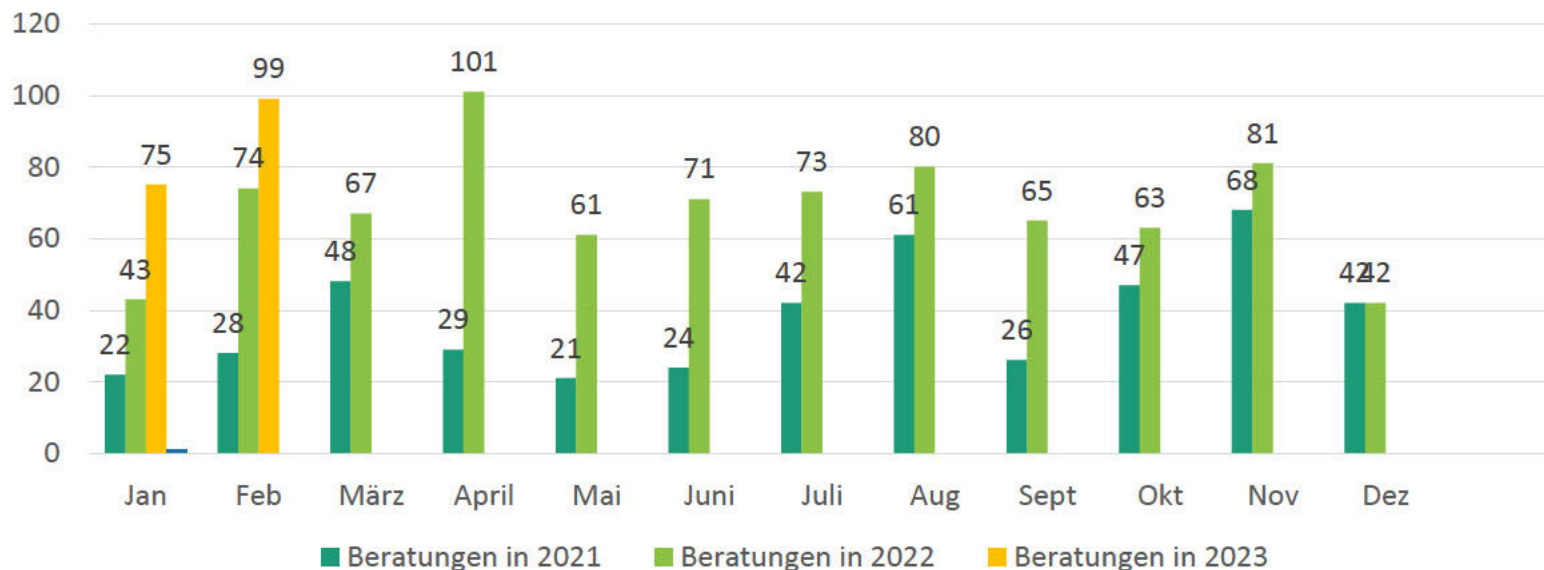
1. Beratungen im Vergleich
2. Anliegen der Beratung
3. Herkunftsländer





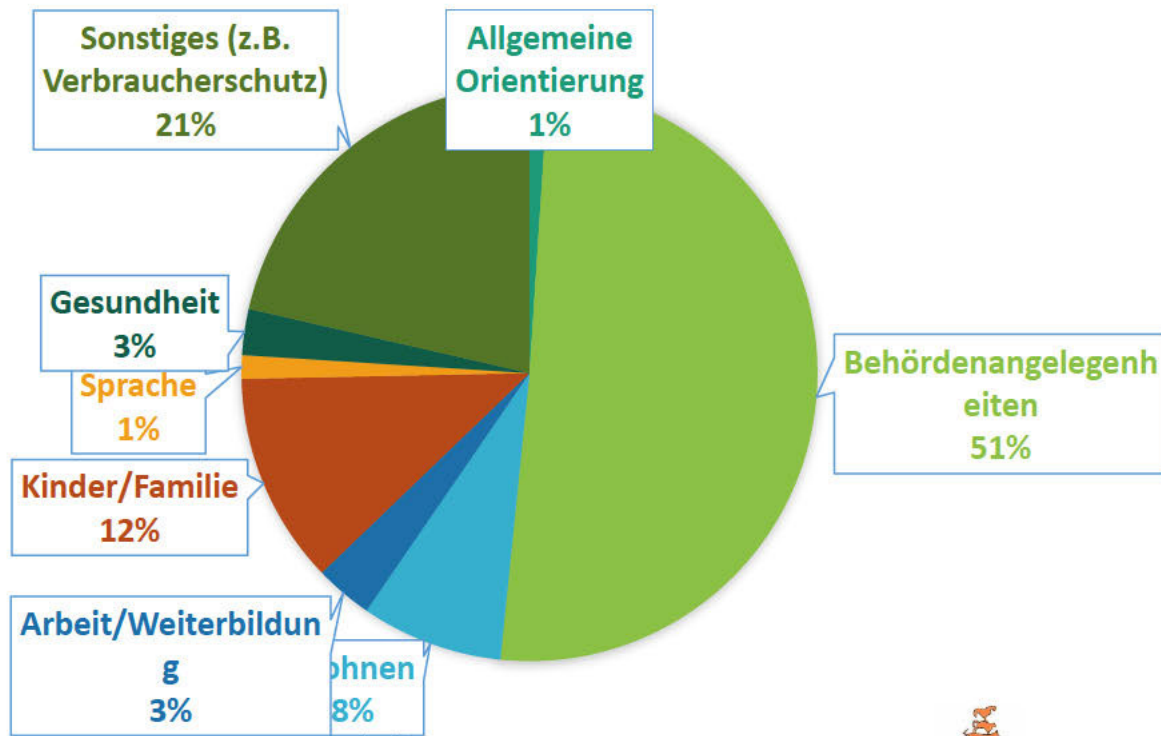
AiQ-Beratungen im Vergleich 2021, 2022, 2023

Stand 28.02.2023



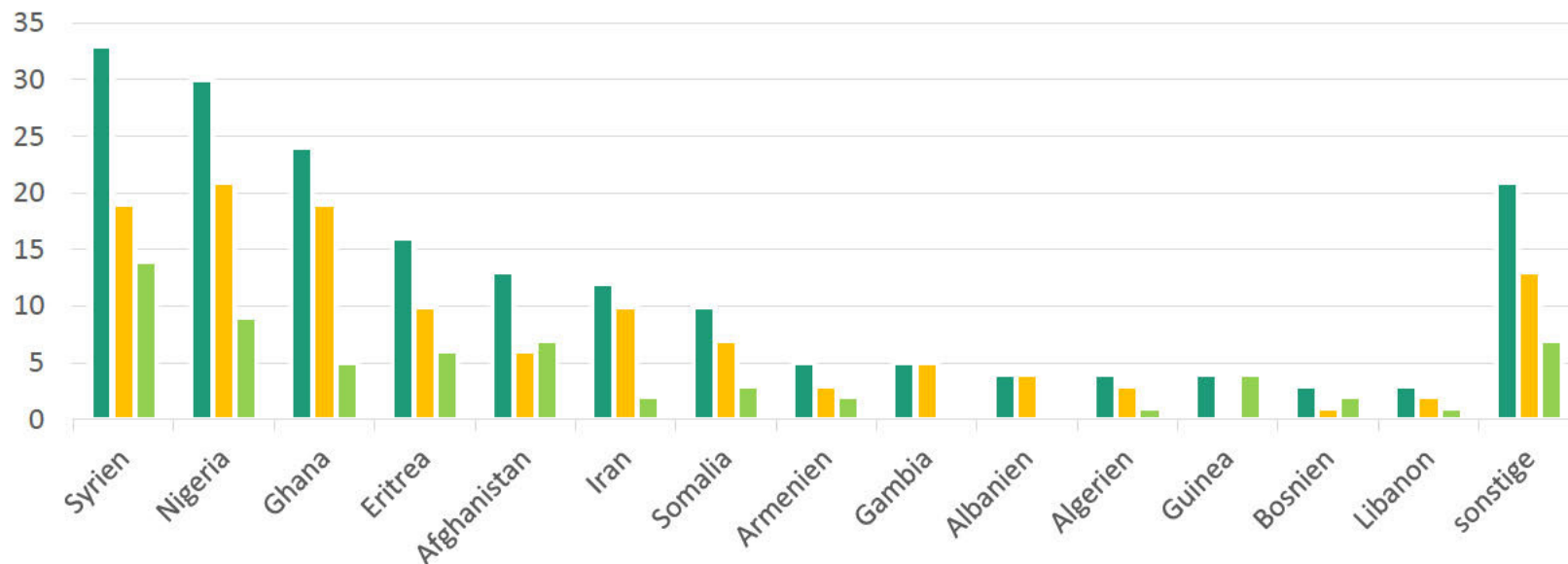


AiQ-Anliegen in der Beratung 2022





Herkunftsländer der AiQ-Beratungskund*innen



■ Gesamtzahl ■ Frauen ■ Männer



FQZ 2023 Termine

Termine 2023

- 29. März Fahrradaktionstag
- 27.-31.03. Ferienprogramm
- 25. Mai Frühlingsfest
- 13-16. Juli Vahrinale ???
- 17.-21. Juli Ferienprogramm
- 20. September Klimafest
- 11. November Laterne laufen
- 3. Dezember Winterzauber