



Vorstellung FQZ 2023



Mehr
Generationen
Haus
Miteinander – Füreinander

Familien- & Quartiers- zentrum

Neue Vahr Nord e.V.





Vorstellung FQZ 2023



Miteinander – Füreinander

Familien- & Quartiers- zentrum

Neue Vahr Nord e.V.

Inhalt

- FQZ
- HdF
- AiQ
- Termine





Neuer
Trailer
Neue
Website

FQZ auf Youtube:

[Mehrgenerationenhaus Familien- und
Quartierszentrum Neue Vahr Nord e.V. - Wir
stellen uns vor - YouTube](#)

Neue Website:

[FQZ Bremen • Familien- und
QuartiersZentrum \(fqz-bremen.de\)](#)

Neue Projekte 2023

KINDER NACHMITTAG

für Kinder ab 6. Jahren ohne Begleitung

BASTELN, MALEN KOCHEN. KREATIV SICH

MITTWOCH, 15.00 – 17.00 H
IN DER DRANDERIE DES FQZ
AUGUST-BEBBEL-ALLEE 284

Die Services für Gesundheit, Frauen und Verbraucherschutz
Die Services für Kinder, Jugend, Integration und Sport
Frauen
Körpers
Bewusstheit

Familien- und Quartierszentrum
Neue Vahr Nord

FÜR ELTERN UND KINDER

FAHRRAD AKTIONSTAG

Dr. med. Grottel
vhs
Dietrich-Wilhelm-Schule

FÜR VORSCHULKINDER OHNE KITAPLATZ

LAUF-LUST AUF SCHULE

die 2023/2024
rden und keinen Kita-
haben, können kostenlos
rderangebot LAUF

3x wöchentlich

Anmeldung:
Familien- und Quartierszentrum
Neue Vahr Nord
August-Bebel-Allee 284, 28329 Br
Telefon: 0421/69 69 6187

Vorträge im Elterntreff
8:30–12:30 Uhr

Donnerstag, den 26.01.23
AUSGEWOGENE ERNÄHRUNG MIT WENIG GELD
Auch mit einem kleinen Einkommen einen gesund gedeckten Tisch.

Donnerstag, den 02.02.23
ENERGIE SPAREN LEICHT GEMACHT
Wie kann ich effizient sparen?

Donnerstag, den 09.02.23
ERSTE HILFE AM KIND
Wie helfe ich meinem Kind bei einem Unfall?

Donnerstag, den 09.03.23
MEDIENERZIEHUNG
Mein Kind sitzt nur am Handy und möchte nicht rausgehen... wie gehe ich damit um?

Donnerstag, den 27.04.23
KINDERLEICHTE ERNÄHRUNG
Ernährung für Kinder gesund und lecker gestalten.

Donnerstag, den 01.06.23
PROFAMILIA BERÄT
Rund um interessante Themen referiert Profamilia.

Donnerstag, den 15.06.23
"WIR UNER FRAUEN"
Was ihr schon immer mal wissen wolltet... Eine Frauenärztin berät und geht auf eure Fragen ein.

FQZ-Akademie



FQZ 2023

Neue Projekte 2023

- FQZ-Akademie: niedrigschwellige Vorträge zu diversen Themen im Rahmen des Elterntreffs
- LAUF: Sprachförderung und Vorbereitung für die Schule für Kinder ohne Kitaplatz die 2023 eingeschult werden
- Kindernachmittag 1./Wh. Mittwochs
- Neue Küche



Familien- und Quartierszentrum
Neue Vahr Nord

Mehr Generationen Haus
Kommunikation - Prävention

K!

KONTAKT
Familien- und Quartierszentrum
Neue Vahr Nord
Kordinatorin
August-Bebel-Allee 284, 28329
Bremen
Tel.: +49 421 69 69 61 87

info@fqz-bremen.de
www.fqz-bremen.de
www.facebook.com/fqzbremen
www.instagram.com/fqz_neue_vahr_nord

Die Senatorin für Gesundheit, Frauen und Verbraucherschutz **VGAFS**

FQZ-Akademie

FQZ
AKADEMIE

Vortragsreihe
im Elterntreff



FQZ 2023





Vorstellung FQZ 2023



Haus der
Familie Vahr
(HdF)



Inhalt

1. Neue Projekte
2023
2. Impressionen



Freundeskreis
Haus der Familie e.V.

Haus der Familie 2023

Neue Projekte 2023

- Neue Kollegin seit 11.22 S. Grönert, Nachfolge von K. Noltenius
- Start des soz. päd. Spielkreis der Sonnenblumenkinder-Gruppe ab 01.03.23
gute Auslastung für kommendes Kita-Jahr 23/ 24
- 2 Events mit Spiel-Landschaft-Stadt
- Familienfreizeit in Kooperation mit ev. Kirche nebenan
- In Planung zwei interne Tagesausflüge für unsere Mutter-Kind-Gruppen, BunterFreitagNachmittag
- Erweiterung unseres Programms um zwei neue Projekte, Raumfrage in Klärung
- Gem. Planung und Umsetzung mit FQZ/ MGH bei Vahrinale, Laterne Laufen, Winterfest



FQZ 2023



Amt für Soziale Dienste



Spiel-Landschaft-Stadt zu Besuch im Bunten Freitag Nachmittag, Sommer 2022





Vorstellung FQZ 2023

Amt für Soziale Dienste



Freie
Hansestadt
Bremen

Ankommen im Quartier (AiQ)

Inhalt

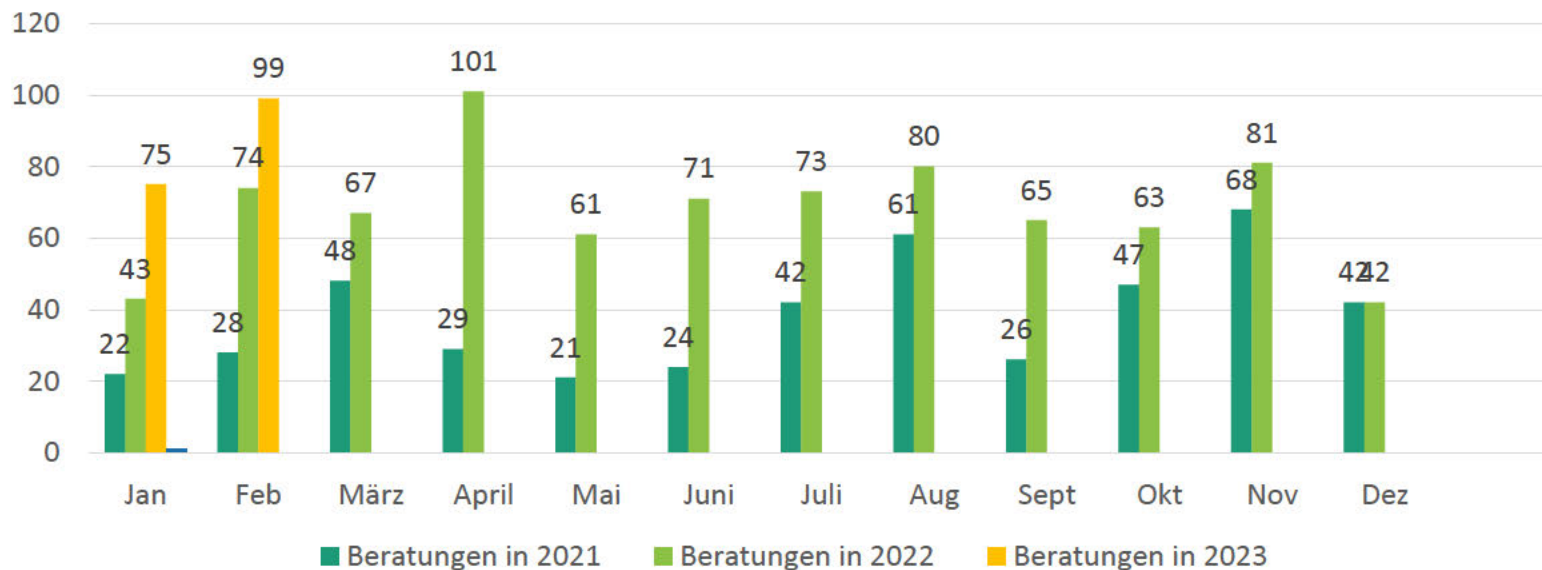
1. Beratungen im Vergleich
2. Anliegen der Beratung
3. Herkunftsländer





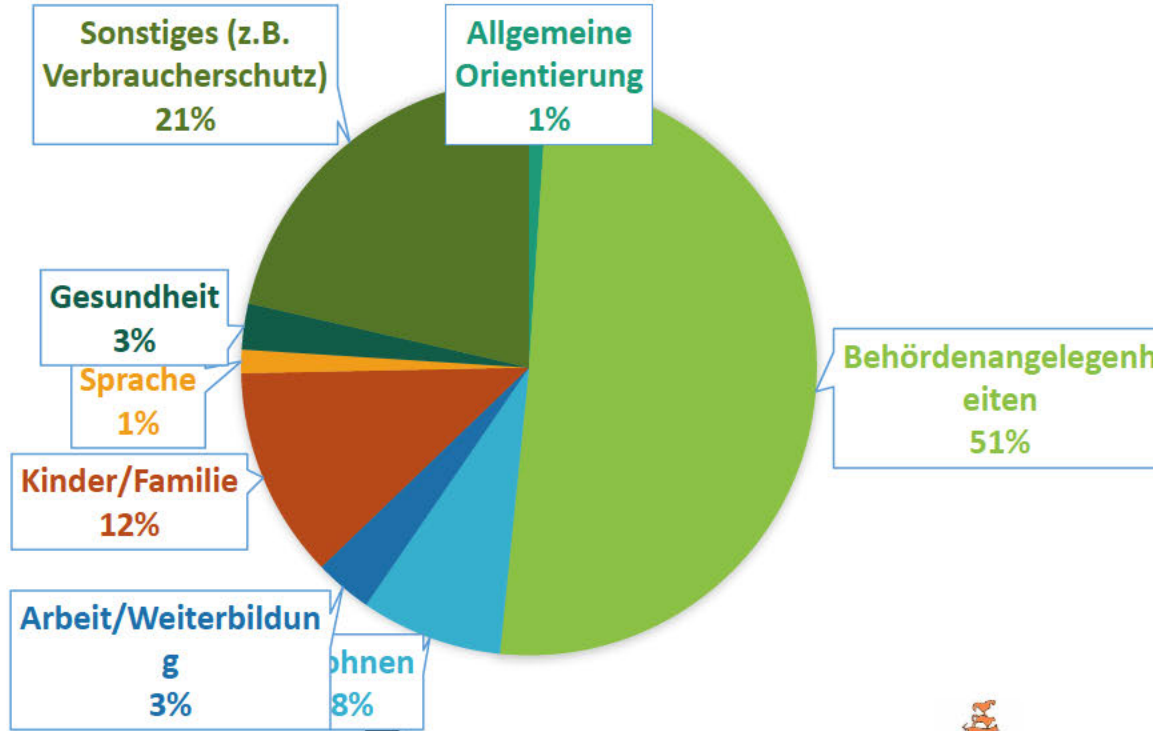
AiQ-Beratungen im Vergleich 2021, 2022, 2023

Stand 28.02.2023



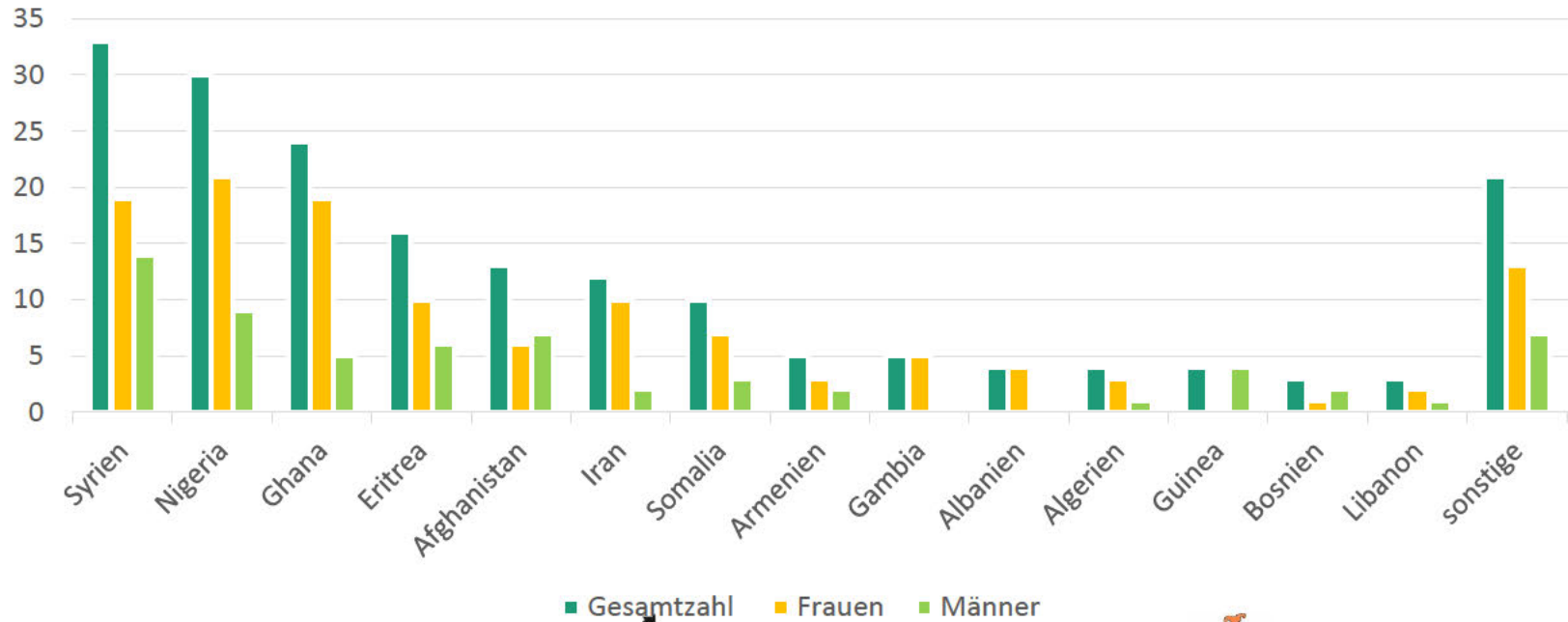


AiQ-Anliegen in der Beratung 2022





Herkunftsländer der AiQ-Beratungskund*innen



FQZ 2023





FQZ 2023 Termine

Termine 2023

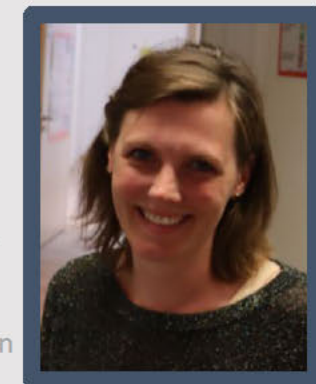
- 29. März Fahrradaktionstag
- 27.-31.03. Ferienprogramm
- 25. Mai Frühlingsfest
- 13-16. Juli Vahrinale ???
- 17.-21. Juli Ferienprogramm
- 20. September Klimafest
- 11. November Laterne laufen
- 3. Dezember Winterzauber



Bei Fragen stehen
wir Euch gerne
zur Verfügung!



Julia Fleige-
Völker
MGH-Koordination



Silke Frey
FQZ-Koordination



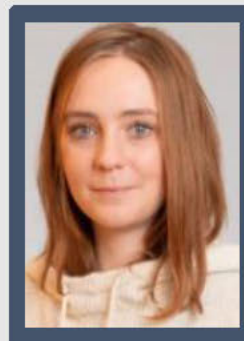
Jörn Rabeneck
1. Vorsitzender

<http://www.fqz-bremen.de>

sowie

[Instagram](#) & [Facebook](#)

Zoé Fender
Dual Studentin



**Mehr
Generationen
Haus**
Miteinander – Füreinander