

Gesundheit und Gesundheitsförderung in der Neuen Vahr

 Gesundheitsfachkraft

21.9.2022, Fachausschuss Wirtschaft, Arbeit
und Gesundheit

finanziert durch:



Die Senatorin für Gesundheit,
Frauen und Verbraucherschutz

Gesundheitsfachkräfte im Quartier- Projektrahmen

- **Finanzierung:** Senatorin für Gesundheit, Frauen und Verbraucherschutz
- **Laufzeit:**
 - 01.01.2021 bis 31.12.2023
- **Personal ab 2022:**
 - 2,75 Stellen Koordination
 - 10 Vollzeitstellen als Gesundheitsfachkräfte in Bremen
 - 2 Vollzeitstellen als Gesundheitsfachkräfte in Bremerhaven

Projektziele

- Stärkung der Gesundheitskompetenz in benachteiligten Quartieren
- Abmilderung der Coronabedingten gesundheitlichen Auswirkungen
- Passgenaue Aufklärung der Bürger*innen in Bremer Stadtteilen zu Hygiene- und Infektionsmaßnahmen sowie zur Coronaschutzimpfung

Aufgabenfelder



Information und Sensibilisierung



Bedarfsermittlung



Angebotsentwicklung



Öffentlichkeitsarbeit



Kooperation und Vernetzung

Gesundheit und soziale Lage

Menschen mit niedrigem Sozialstatus haben ein höheres Erkrankungsrisiko und vorzeitiges Sterberisiko

Risikoverhalten korreliert mit niedrigem Sozialstatus

Gesundheitliche Ungleichheit zeichnet sich bereits im Kinder- und Jugendalter ab

Die Unterschiede weiten sich eher aus, insbesondere durch die Corona-Pandemie

Gesundheitsbezogene Bedarfe im Stadtteil Neue Vahr



Kostenlose Veranstaltung

11. Oktober 2022, 10:00 - 11:30 Uhr

Die süße Falle – Zucker

Limonade, Tiefkühlpizza und Krautsalat haben eines gemeinsam: Viel Zucker, den nicht jeder darin erwartet. Unsere Zähne und Organe können jedoch unter einer zu hohen Aufnahme leiden. Ist Rohrzucker nun besser als Haushaltszucker und was ist mit Agavendicksaft? Unter welchen Namen Zucker versteckt ist, was von „weniger Zucker“ und ähnlichen Hinweisen zu halten ist, und weitere hilfreiche Tipps gibt es in diesem Vortrag.

Referentin: Annabel Dierks von der Verbraucherzentrale

Ort

Familien- und Quartierszentrum
Neue Vahr Nord e.V.
Orangerie
August-Bebel-Allee 284
28329 Bremen

Zeit

Dienstag, 01. November 2022,
09:30 - 10:30 Uhr

Haben Sie noch Fragen?

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
Weitere Informationen gibt Ihnen
Julia Törper unter 0176 42062699 oder
julia.toerper@gesundheit-nds.de.



Die Senatorin für Gesundheit,
Frauen und Verbraucherschutz

Kostenlose Veranstaltung

ab 15. September 2022, 15:00 - 16:00 Uhr

Calisthenics

Übungen mit dem eigenen Körpergewicht

Dieses Angebot richtet sich an ältere Menschen und Personen mittleren Alters, die etwas für ihre körperliche Fitness tun möchten. Angeleitet durch eine professionelle Ergotherapeutin, lernen Sie sanfte Übungen, die Ihre Muskulatur kräftigen und Ausdauer und Belastbarkeit fördern. Begleitet werden die Übungen von Aufwärm- und Dehnungseinheiten.



Ort

Calisthenics-Anlage
im Carl-Gördeler-Park,
hinter der Oberschule KSA

Zeit

Donnerstag, 14:00 - 15:00 Uhr
Ab 15. September 2022
gibt es 10 Termine.

Anmeldung

Informationen und Anmeldung an
Ergotherapeutin Doris Vogelsang
unter 0152 55952077 oder
dorisv1956@gmail.com.

Ihre Daten werden im Rahmen der
Veranstaltung gespeichert. Dies
können Sie jederzeit widerrufen
unter 0152 55952077 oder
dorisv1956@gmail.com.



Die Senatorin für Gesundheit,
Frauen und Verbraucherschutz

Kostenlose Veranstaltung

01. November 2022, 09:30 - 10:30 Uhr

Gesund und stabil durch Krisen

Jeder von uns hat Tag für Tag mit dem Thema Stress und Belastung zu tun. Hinzu kommen seit 2020 die Corona-Krise, jetzt die Ukraine-Krise, Inflation und alle damit verbundenen Sorgen. Die Frage ist: Wie können wir möglichst gut durch Krisen kommen? Was hilft uns dabei? In diesem Vortrag erfahren Sie, welche Faktoren der „Resilienz“ oder des „psychischen Immunsystems“ es gibt, und wie Sie diese Faktoren trainieren können. Damit Sie trotz schwieriger Umstände und Krisen gesund und innerlich stabil bleiben.

Referentin: Anke Bösmann, Dipl.-Psychologin und Resilienz-Trainerin

Ort

Familien- und Quartierszentrum
Neue Vahr Nord e.V.
Orangerie
August-Bebel-Allee 284
28329 Bremen

Zeit

Dienstag, 01. November 2022,
09:30 - 10:30 Uhr

Haben Sie noch Fragen?

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
Weitere Informationen gibt Ihnen
Julia Törper unter 0176 42062699 oder
julia.toerper@gesundheit-nds.de.



Die Senatorin für Gesundheit,
Frauen und Verbraucherschutz

Bekanntmachung und Inanspruchnahme der Angebote

- Teilnehmer*innen müssen teilweise wieder aktiv gewonnen werden
- Angebote laufen besser an, wenn bekannte Trainer*innen, Anleiter*innen das Angebot durchführen
- Angebote für Kinder sehr gefragt
- Einige Dialoggruppen werden nicht erreicht
- Verbreitung über Flyer, Netzwerke
- Aktualisierung der Broschüre mit gesundheitsbezogenen Angeboten läuft

Herausforderungen

- Gesundheitliche Ungleichheit hat durch Pandemie zugenommen
- Mit gesundheitsfördernden Angeboten werden nicht alle Menschen erreicht
- Strukturelle Faktoren: Mangel an Turnhallen und Übungsleiter*innen sowie an Schwimmangeboten/ Wasserplätzen, Büroräumen
- Personelle Ressourcen:
 - Kontakte und Zusammenarbeit mit schwer erreichbaren Dialoggruppen, „Beziehungsaufbau“
 - Ressourcen für gesundheitsbezogene Arbeit

Ausblick

Vernetzung zwischen
Projekten und mit
Akteur*innen im Stadtteil
fortführen und ausbauen

Aufsuchende Arbeit
verstärken, Verzahnung
mit Projekten zur
psychischen Gesundheit
und Umgang mit Medien

Fortführung der
gesundheitsbezogenen
und bedarfsorientierten
Angebotsentwicklung



Folgen Sie uns auf Twitter
@LVGundAFS

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!