



**Mehr
Generationen
Haus**
Wir leben Zukunft vor



**Familien- und
Quartierszentrum**
Neue Vahr Nord

Gesundheitsprävention und Gesundheitsprojekte in der Vahr



Mehr
Generationen
Haus
Wir leben Zukunft vor



Projekt vom 1.12.18 – 15.5.19

Bedarfsanalyse Gesundheitsförderung in der Neuen Vahr



Mehr
Generationen
Haus
Wir leben Zukunft vor



Zielsetzung war u.a. herauszufinden

- welche gesundheitsförderlichen Angebote nutzen die Bewohner*innen bereits
- was sind die Bedarfe und Bedürfnisse der Bewohner*innen an gesundheitsförderlichen Angeboten
- Welche Hindernisse gibt es, gesundheitsförderliche Angebote wahrzunehmen

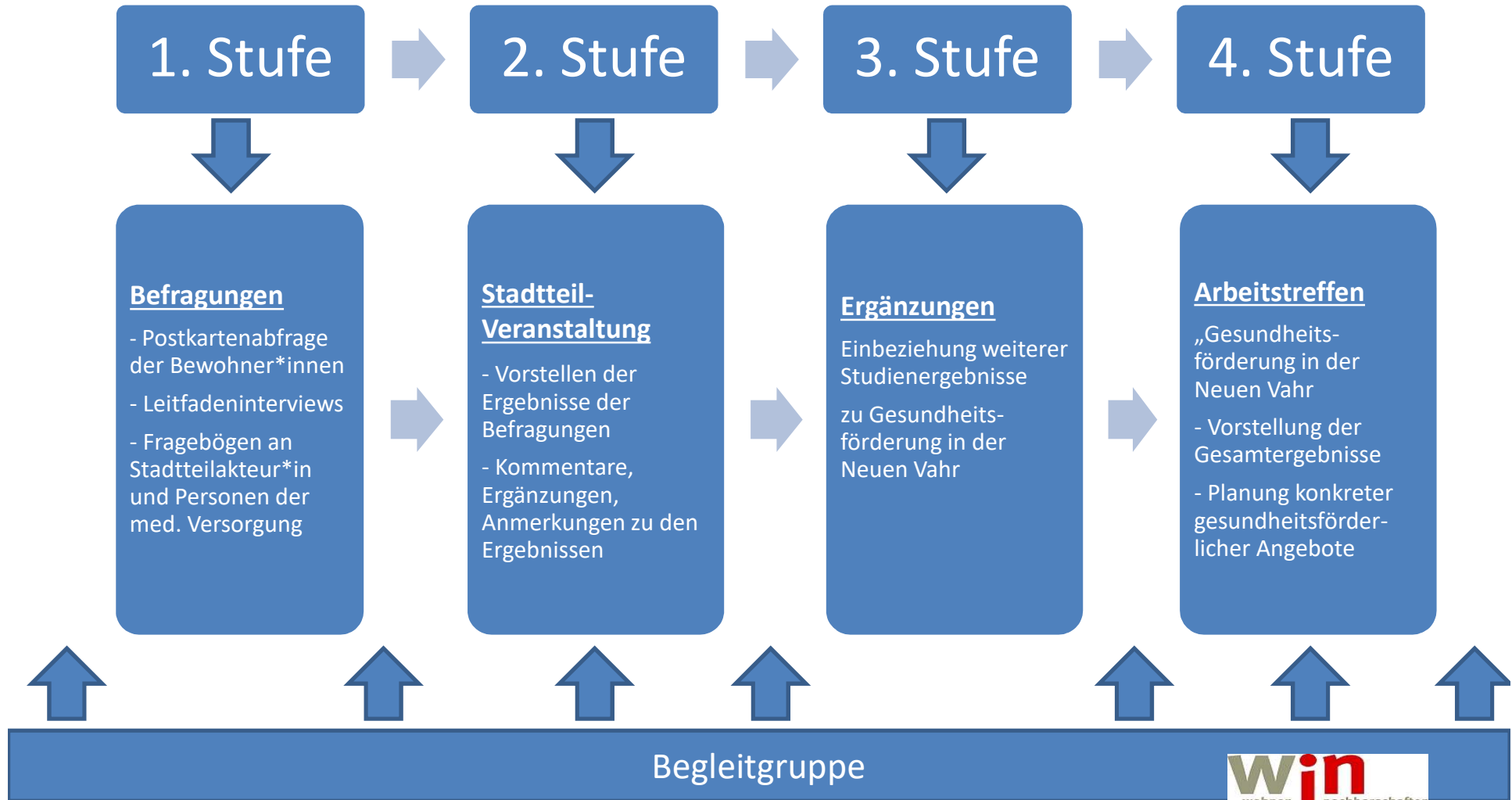


Mehr
Generationen
Haus
Wir leben Zukunft vor



Familien- und
Quartierszentrum
Neue Vahr Nord

Mehrstufiges Analysekonzept



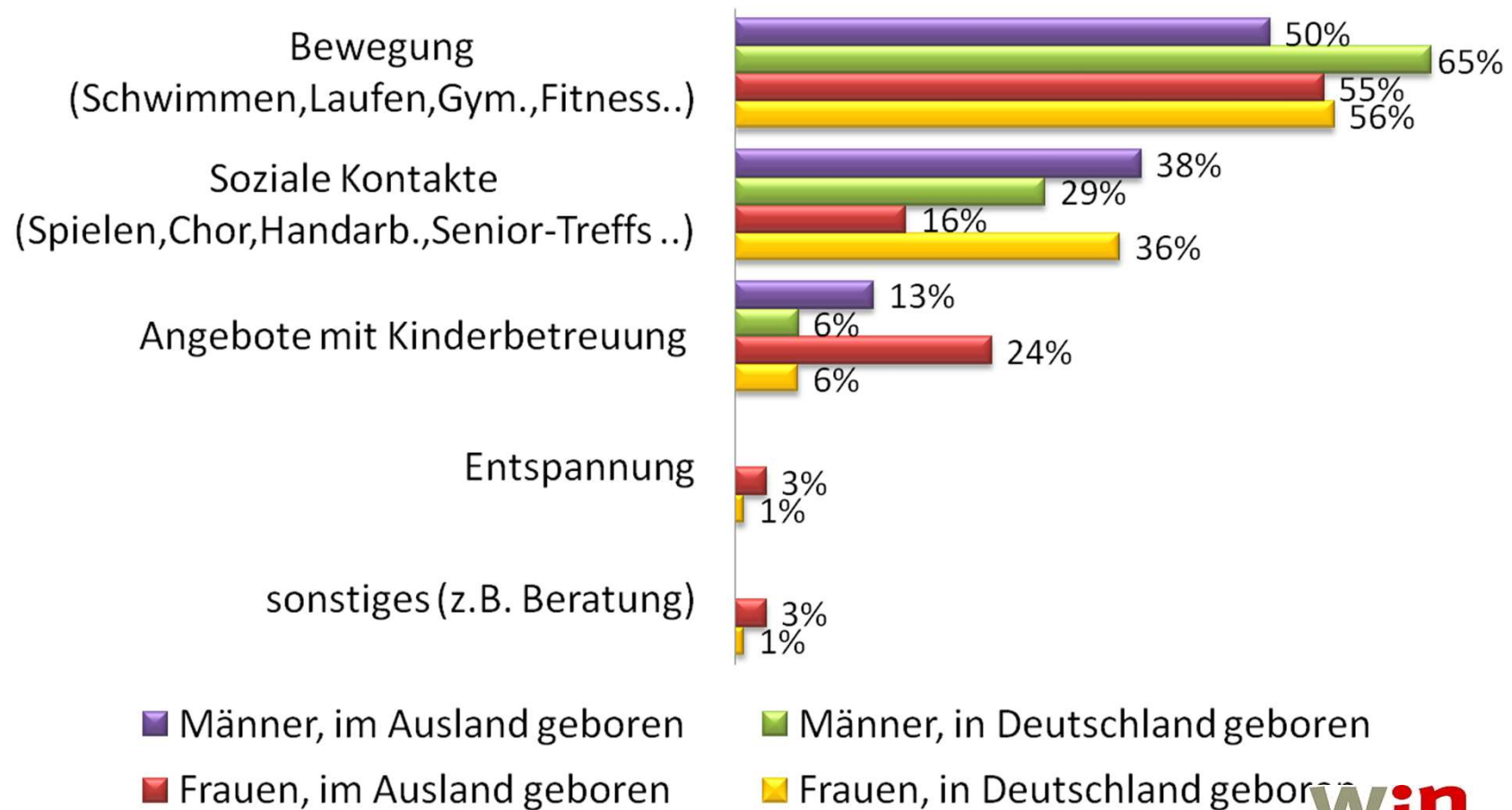


Mehr
Generationen
Haus
Wir leben Zukunft vor



Familien- und
Quartierszentrum
Neue Vahr Nord

Genutzte Angebote in der Neuen Vahr



■ Männer, im Ausland geboren
■ Frauen, im Ausland geboren

■ Männer, in Deutschland geboren
■ Frauen, in Deutschland geboren



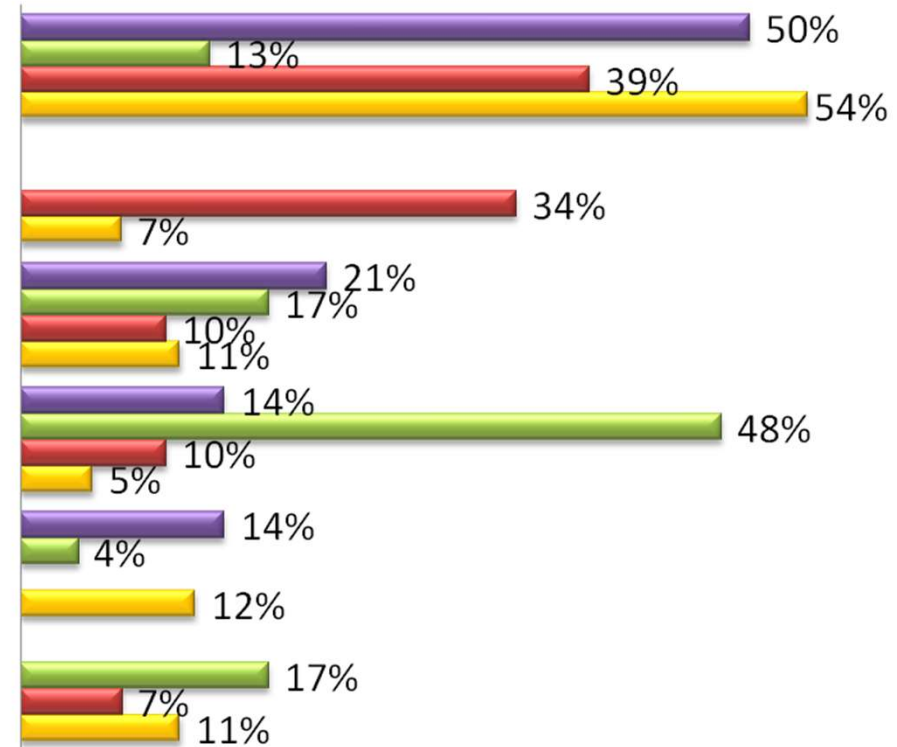
Mehr
Generationen
Haus
Wir leben Zukunft vor



Familien- und
Quartierszentrum
Neue Vahr Nord

Angebotswünsche Männer und Frauen

- > Bewegung, (Laufen, Schwimmen, Gym, Tanzen, Spaziergänge ...)
- > Sport für Frauen, Ernährungberatung, Angebote mit Kinderbetreuung
 - > Soziale Kontakte (Spiele, Handarbeiten, Chor, Geselligkeit)
- > kostenlose Sportmöglichkeiten (z.B. Finnbahn, Zugang zu Turnhallen)
- > Entspannung (Yoga, Qi-Gong, Autog. Training)
- > mehr Fachärzt*innen (Kinder, Frauen, Orthopäde, HNO)



- Männer, im Ausland geboren
- Frauen, im Ausland geboren

- Männer, in Deutschland geboren
- Frauen, in Deutschland geboren



Mehr
Generationen
Haus
Wir leben Zukunft vor



Familien- und
Quartierszentrum
Neue Vahr Nord

Befragung der Stadtteilakteur*innen

2 Leitfadeninterviews und 20 ausgefüllte Fragebögen von:

- ● ● ● ● 5 gemeinnützigen Vereinen
- ● ● ● ● 5 Praxen der med. Versorgung
- ● ● ● 4 AfSD/Gesundheitsamt
- ● ● 3 Beratungsstellen
- ● 2 Jugendeinrichtungen
- 1 Schule
- 1 Kirche
- 1 Bad

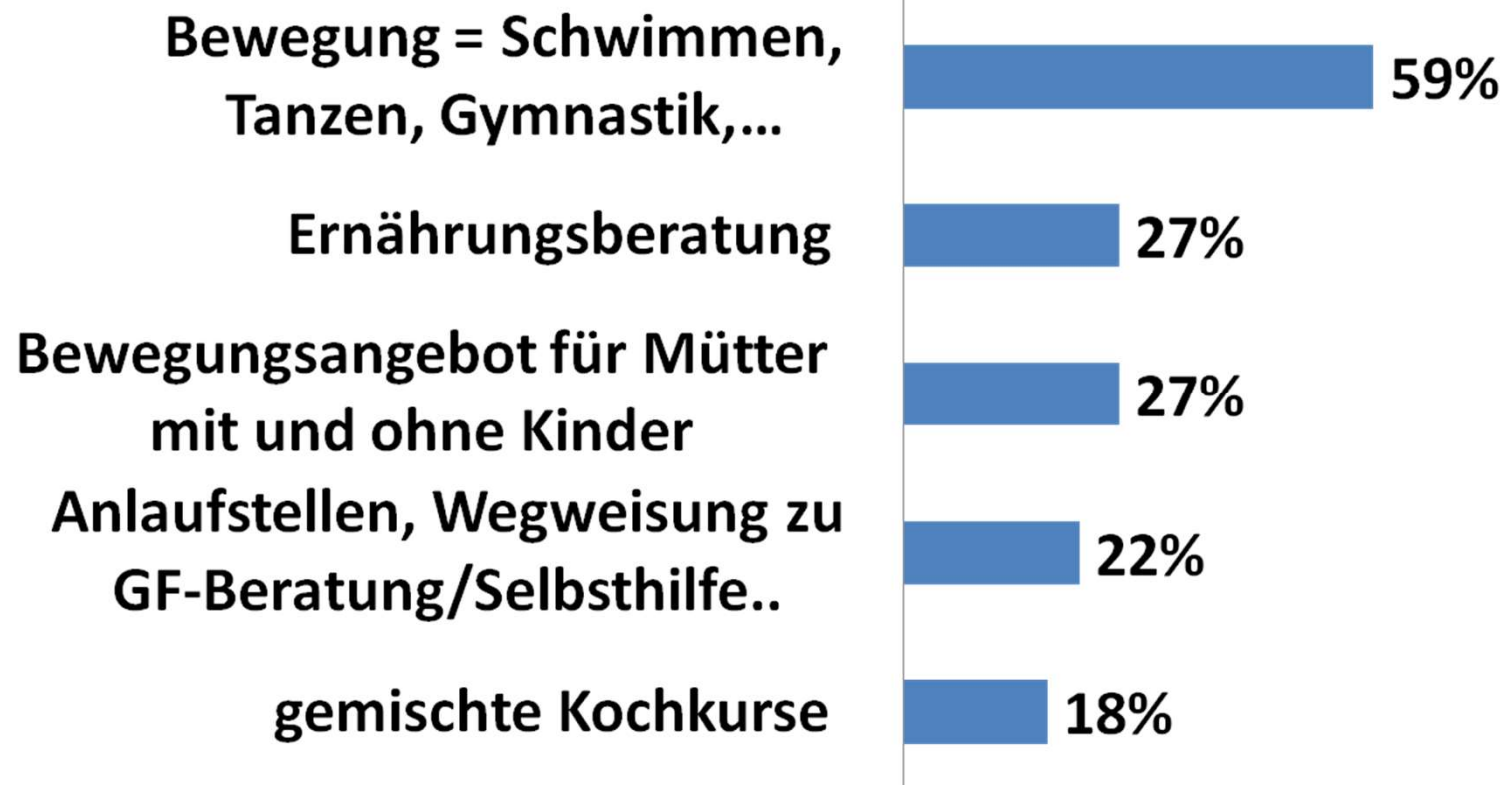


Mehr
Generationen
Haus
Wir leben Zukunft vor



Familien- und
Quartierszentrum
Neue Vahr Nord

Die 5 meist genannten Bedarf



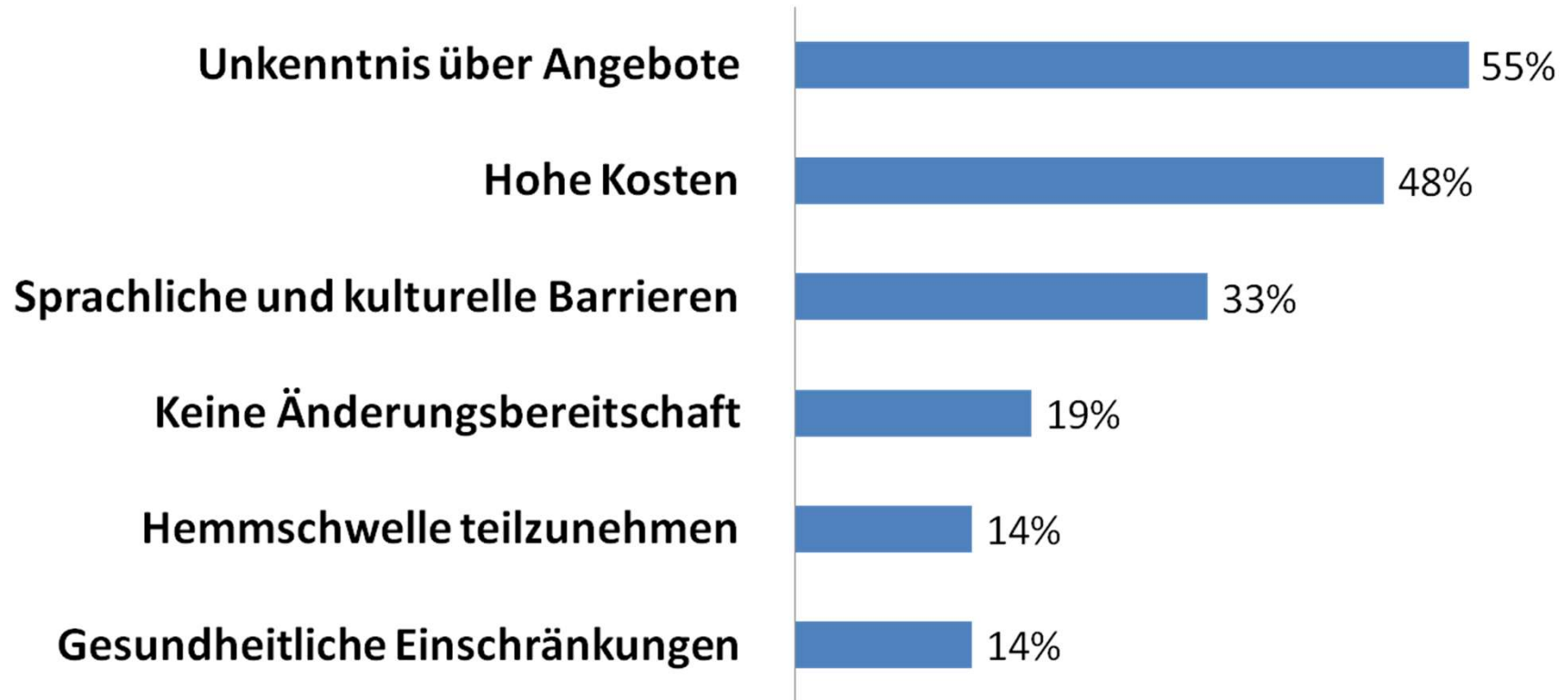


Mehr
Generationen
Haus
Wir leben Zukunft vor



Familien- und
Quartierszentrum
Neue Vahr Nord

Hindernisse - 6 meistgenannte Gründe, weshalb Angebote nicht wahrgenommen werden





Mehr
Generationen
Haus
Wir leben Zukunft vor



Ergebnis: vorrangig zwei Schwerpunktbereiche

- Informationsverbreitung über bereits vorhandene
– insbesondere kostenlose –
gesundheitsförderliche Angebote im Stadtteil
- Ausbau von gesundheitsförderlichen Angeboten



Mehr
Generationen
Haus
Wir leben Zukunft vor



Projekt vom 1.8.19 – 28.2.20

Netzwerk für Gesundheit in der Neuen Vahr – Fond für Gesundheitsförderung



Mehr
Generationen
Haus
Wir leben Zukunft vor



Familien- und
Quartierszentrum
Neue Vahr Nord

Schwerpunkte des aktuellen WiN - Projektes

- Erstellung eines Flyers mit Überblick über alle kostenlosen Gesundheitsangeboten im Stadtteil Vahr (Erscheinungsdatum Ende November), Informationsfluss zu Ärzt*innen initiieren
- Gesundheitsfond – Bereitstellung von finanziellen Mittel für gesundheitsförderliche Angebote im Stadtteil (2000,- Euro)
- Gründung eines Netzwerkes Gesundheit in der Vahr (Gründungsveranstaltung 27.11.19)



Mehr
Generationen
Haus
Wir leben Zukunft vor



Familien- und
Quartierszentrum
Neue Vahr Nord

Ausblick

Ab Anfang 2020 ist ein Gesundheitsprojekt für die Vahr in Kooperation mit der Techniker Krankenkasse geplant

- 30.000,- Euro stehen dann dem Stadtteil für gesundheitsförderliche Angebote zur Verfügung
- Über WiN werden 10.000,- Euro als Kofinanzierung geplant, die für die Koordination des Gesundheitsprojektes genutzt werden



**Mehr
Generationen
Haus**
Wir leben Zukunft vor



**Familien- und
Quartierszentrum**
Neue Vahr Nord

**Vielen Dank
für
Ihre Aufmerksamkeit**