



Aktive Menschen Bremen e.V.

Nachbarschaftstreff Vahrer See

Programm und Aktivitäten

- **Montag:** Programmtag
- **Dienstag:** Mittagessen und Offener Treff/
Spielenachmittag
- **Mittwoch:** Ausgabestelle der Bremer Tafel für
Senior:innen, die in der Vahr leben

- **Donnerstag:** Programmtag
- **Freitag:** Mittagessen und Offener Treff/
Spielenachmittag

- **Geringes Entgelt** für Kaffee, Kuchen und Kaltgetränke, wenn dies den Besucher:innen möglich ist.
- **Gagen und Honorare** für Künstler:innen finanziert über Zuschuss von der Sozialsenatorin

Besucherzahlen 2022

- **Programmtage und angeleitete Gruppen**
(Tabletkurs, Sitzgymnastik): Ca. 3000
- **Mittagstisch:** Ca. 580
- **Seniorentafel:** Ca. 3400,
davon ca. 50 % Menschen mit
Migrationsbiografie

Altersstruktur

- Programmtage und Gruppen: 80 plus
- Mittagstisch: ab 70 Jahre
- Seniorentafel: ab 65 Jahre

Gruppen und Fremdnutzungen

- Sitzgymnastik
- Yoga
- Reha- und Gesundheitssport
- Pilates

- vhs
- Imkerverein
- Reha- und Gesundheitssport
- Bremer Shantychor
- Parteien
- Kleingartenvereine
- Organisationen der AWO
- Migrationsberatung
- Angehörigengruppe Demenzerkrankter

Pläne für 2023

- Geschichtswerkstatt
(Kooperation mit Focke Museum)
- Smartphone-Sprechstunde
- Tabletkurs (Kooperation mit GEWOBA)
- EA-Gewinnung
- MitmachLaden
(Kooperation mit Vahrer Löwen, vacances, GEWOBA)

Vielen Dank!